



*an eu curriculumM for
visual disabiliTies
RehabilitatOrs*



LITHUANIAN UNIVERSITY
OF HEALTH SCIENCES

Comment faire un toast Scénario de simulation pour le VDR

Endzelyte E.

DÉTAILS DES VERSIONS

Version du document	Version 2
Date de livraison	29 juin 2023



CC BY-NC-SA 4.0



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein

Table des matières

1	Activité 2 "Faire un toast"	3
2	Activité 3 "Tartiner du beurre sur une tartine"	4

1 Activité 2 "Faire un toast"

Articles nécessaires à l'activité :

Plateau alimentaire, grille-pain avec points tactiles, assiette (couleur foncée), emballage d'un grille-pain, pain, pince de cuisine en bois.

Avant de commencer, aidez le VIP à se familiariser avec les différentes parties du grille-pain (où se trouvent les *points tactiles* indiquant la température sélectionnée, etc.)

1. Placez le grille-pain et l'assiette (de couleur foncée) sur le plateau et laissez VIP toucher l'endroit où se trouvent le grille-pain et l'assiette.
2. Indiquer au VIP comment vérifier si le grille-pain est chaud ou froid (avec le dos de la main).
3. Montrez l'emplacement de la prise sur le mur, en plaçant la main du VIP dessus. Demandez-lui de brancher le grille-pain dans la prise.
4. Indiquez au VIP où se trouve le pain sur la table. Il/elle doit retirer une tranche de pain de l'emballage.
5. Demandez à VIP de placer le pain dans les fentes du grille-pain et d'appuyer sur le levier.
6. Expliquez aux VIP comment régler la température. ("Ajustez le bouton jusqu'au niveau souhaité de grillé ou, du bout des doigts, trouvez l'endroit où se trouve le point tactile").
7. Lorsque le pain grillé sort, demandez au VIP d'attendre qu'il refroidisse et de le retirer du bout des doigts ("Soulevez le levier d'une main et retirez le pain d'une autre main") ou d'utiliser une pince de cuisine.
8. Tout en tenant le pain dans une main, cherchez une assiette avec l'autre main et placez le pain sur l'assiette.
9. Demandez à VIP ce qu'il/elle ferait si le pain était brûlé, ou ce qu'il/elle ferait si les choses ne fonctionnaient pas correctement. *

** Si une odeur de brûlé ou de la fumée s'échappe du grille-pain, le VIP doit débrancher le grille-pain de la prise électrique. N'hésitez pas à demander de l'aide à quelqu'un d'autre si quelque chose ne fonctionne pas.*

2 Activité 3 "Tartiner du beurre sur une tartine"

Articles nécessaires à l'activité :

Plateau repas, tiroir à couverts, assiette (couleur foncée), pain, beurre.

1. Ne conserver que l'assiette contenant le pain grillé et le beurre sur le plateau. Laisser le VIP examiner l'emplacement de l'assiette et du beurre.
2. Indiquer à VIP comment trouver le couteau de table dans le tiroir parmi les autres couverts.
3. Indiquer à la VIP comment prélever une portion de beurre ("Tenir le couteau d'une main (dominante), toucher le côté du beurre avec le doigt de l'autre main et couper un petit morceau de beurre", ou "passer un couteau à travers le dessus du beurre").
4. Demandez au VIP d'étaler le beurre sur les toasts en tenant le pain grillé d'une main et le couteau à beurre de l'autre.
5. Placez le beurre au centre du pain et laissez le VIP commencer à l'étaler du centre vers lui-même, puis passez au côté opposé. Il est également possible de retourner le pain et d'étaler le beurre vers le VIP.
6. Demandez au VIP de vérifier du bout des doigts si le pain est uniformément recouvert de beurre et d'en rajouter aux endroits où il n'y en a pas assez (là où il a l'impression que le pain est sec).