



*an eu curriculum for
visual disability
Rehabilitation*



LITHUANIAN UNIVERSITY
OF HEALTH SCIENCES

Att breda en smörgås Simuleringsscenarier för person med synnedsättning

Endzelyte E.

INFORMATION OM VERSION

Dokumentversion	Version 2
Leveransdatum	29 juni 2023



CC BY-NC-SA 4.0



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein

Innehållsförteckning

1	Aktivitet “Rosta bröd”	3
2	Aktivitet “Breda smör på en rostad brödskena”	4

1 Aktivitet “Rosta bröd”

Föremål som behövs för aktiviteten:

Matbricka, brödrost, tallrik (mörk färg), bröd, trätång

Innan du börjar kommer synpedagogen att hjälpa dig att bekanta dig med delarna av brödrosten (var de taktila prickarna som indikerar vald temperatur är osv.)

1. Sätt på dig ögonbindel.
2. Följ synpedagogens instruktioner. På bordet framför dig kommer det att finnas en bricka med en brödrost och en tallrik.
3. Synpedagogen kommer att visa dig hur du kontrollerar om brödrosten är varm eller inte, och hur du sätter i brödrosten i vägguttaget.
4. Synpedagogen kommer att ge dig instruktioner om var brödet finns på bordet, och du kommer att behöva ta ut en skiva bröd ur dess förpackning.
5. Synpedagogen kommer att instruera dig hur du lägger brödet i brödrostens fack och hur du justerar temperaturen.
6. När brödet hoppar ur brödrosten kommer synpedagogen att instruera dig hur du säkert tar ut brödet från brödrosten och lägger det på tallriken.

2 Aktivitet “Breda smör på en rostad brödskiva”

Material som behövs för aktiviteten:

Matbricka, låda med bestick, tallrik (mörk färg), bröd och smör.

1. Sätt på dig ögonbindel.
2. Följ synpedagogens instruktioner. Du kommer att hitta en bricka på bordet framför dig med en tallrik med rostad bröd och smör.
3. För att börja behöver du hitta en bordskniv i lådan bland de andra besticken.
4. Synpedagogen kommer att instruera dig hur du tar smör och hur du breder det på brödet. Synpedagogen kommer också att förklara hur du kontrollerar om hela den rostade brödskivan är jämnt täckt med smör.

Under aktiviteten ska du försöka efterlikna olika känslor som personer med synnedsättning skulle kunna ha. Du kan vara omotiverad, ovillig att fortsätta med aktiviteten och visa olika känslor som ilska, frustration och andra känslor. Du kan säga saker som: "Kanske borde vi inte försöka, jag kommer förmodligen inte att behöva denna aktivitet i mitt liv"; "Du vet ingenting om den här situationen, det här är mitt liv, det har aldrig hänt dig."

Du kan visa bristande självförtroende i dina förmågor: "Jag kommer aldrig att lyckas, jag har försökt tidigare, men det fungerade inte" "Det är för svårt för mig" "Det är omöjligt att göra detta utan syn."