



*an eu curriculumM for
visual disabiliTiEs
RehabilitatOrs*



LITHUANIAN UNIVERSITY
OF HEALTH SCIENCES

LEKTIONSPLANERING – Att rosta bröd Simuleringsscenario för VDR

Erika Endzelyte

INFORMATION OM VERSION

Dokumentversion	Version 1
Leveransdatum	4 maj 2023



CC BY-NC-SA 4.0



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein

Innehållsförteckning

Aktivitet 1 "Att rosta en skiva bröd"	3
Aktivitet 2 "Att bredda smör på en rostad brödskena"	4

Aktivitet 1 "Att rosta en skiva bröd"

Föremål som behövs för aktiviteten:

Matbricka, brödrost med taktila prickar, tallrik (mörk färg), förpackning av bröd att rosta, trätång

Innan aktiviteten börjar, hjälp personen med synnedsättning att bekanta sig med brödrostens olika delar (notera de taktila prickarna som indikerar vald temperatur, osv.).

1. Placera brödrosten och tallriken på brickan och låt personen identifiera var brödrosten och tallriken är.
2. Förklara för personen hur man kontrollerar om brödrosten är varm eller kall (med baksidan av hans/hennes händer).
3. Visa var vägguttaget är genom att placera personens hand på det. Instruera henne/honom att sätta i brödrostens sladd i eluttaget.
4. Instruera personen om var förpackningen finns på bordet. Hon/han behöver ta ur en skiva bröd ur förpackningen.
5. Instruera personen att lägga brödet i brödrostens fack och trycka ner spaken.
6. Instruera personen om hur man justerar temperaturen. ("Justera knappen till önskad nivå av rostning eller hitta den taktila prickerna med fingertopparna").
7. När brödskivan hoppar upp, instruera personen att vänta tills den svalnat och ta bort den med fingertopparna ("Lyft spaken med ena handen och ta bort brödet med den andra handen") eller använd en trätång.
8. Medan personen håller brödet i en hand, hitta tallriken med den andra handen och lägg brödskivan på tallriken.
9. Fråga personen vad hon/han skulle göra om brödet är bränt, eller vad man ska göra när något inte fungerar som det bör.*

** Om det luktar bränt eller kommer rök från brödrosten måste personen omedelbart stänga av den genom att dra ut sladden från eluttaget. Tveka inte att be någon annan om hjälp om något inte fungerar som det ska.*

Aktivitet 2 “Att breda smör på en rostad brödskiva”

Föremål som behövs för aktiviteten:

matbricka, låda med bestick, tallrik (mörk färg), bröd, smör.

1. Placera endast tallriken med rostat bröd och smör på brickan. Låt VIP undersöka var tallriken och smöret är placerade.
2. Instruera personen om hur man hittar en bordskniv i lådan bland annat bestick.
3. Instruera personen att ta lite smör ("Håll kniven med den dominanta handen, rör vid sidan av smöret med fingret på den andra handen och skär en liten bit smör", eller "dra kniven genom toppen av smöret").
4. Instruera personen att breda smör på den rostade brödskivan genom att hålla brödet med en hand och smörkniven med den andra handen.
5. Placera smöret i mitten av brödet så att personen kan börja breda första delen från mitten mot sig själv och sedan den andra delen på motsatt sida. (Brödet kan även vändas upp och ner så att det kan bredas mot personen vid båda tillfällena).
6. Instruera personen att med fingertopparna kontrollera om hela den rostade brödskivan är jämnt smord med smör och applicera vid behov extra smör på de områden där det inte är tillräckligt (där hon/han känner att brödet är torrt).