



*an eu curriculum for
visual disability
Rehabilitation*



LITHUANIAN UNIVERSITY
OF HEALTH SCIENCES

Come preparare un toast Simulazione di scenario per VDR

Endzelyte E.

VERSIONING DETAILS

Version of the document	Version 2
--------------------------------	-----------

Date of delivery	June 29 th 2023
-------------------------	----------------------------



CC BY-NC-SA 4.0



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein

Indice dei contenuti

1	Attività 2 “Preparare un toast”	3
2	Attività 3 “Spalmare il burro sul toast”	4

1 Attività 2 “Preparare un toast”

Strumenti necessari per l'attività:

Vassoio per alimenti, tostapane con punti tattili, piatto (colore scuro), confezione del tostapane, pane, pinze di legno per cucinare.

Prima di iniziare, aiutare il VIP a familiarizzare con le parti del tostapane (dove si trovano i punti tattili che indicano la temperatura selezionata, ecc.)

1. Mettere il tostapane e il piatto (di colore scuro) sul vassoio e lasciare che il VIP tocchi dove si trovano il tostapane e il piatto.
2. Istruire il VIP su come controllare se il tostapane è caldo o freddo (con il dorso delle mani).
3. Mostrare dove si trova la presa di corrente sulla parete, appoggiandovi sopra la mano del VIP. Istruirlo a inserire la spina del tostapane nella presa.
4. Indicare al VIP dove si trova il pane sul tavolo. Deve togliere una fetta di pane dalla confezione.
5. Chiedere al VIP di inserire il pane nelle fessure del tostapane e di premere la leva.
6. Istruire il VIP su come regolare la temperatura. ("Regolare la manopola al livello di tostatura desiderato o con la punta delle dita trovare il punto tattile").
7. Quando il pane tostato esce, istruire il VIP ad aspettare che si raffreddi e a rimuoverlo con la punta delle dita ("Sollevare la leva con una mano e rimuovere il pane con un'altra mano") o utilizzare una pinza da cucina.
8. Tenendo il pane in una mano, trovare un piatto con l'altra mano e mettere il pane sul piatto.
9. Chiedete al VIP cosa farebbe se il pane fosse bruciato o cosa fare quando le cose non funzionano bene.

*** Se c'è odore di bruciato o fumo proveniente dal tostapane, il VIP deve spegnere il tostapane dalla presa elettrica. Non esitate a chiedere aiuto a qualcun altro se qualcosa non funziona.*

2 Attività 3 “Spalmare il burro sul toast”

Strumenti necessari per l'attività:

Vassoio per alimenti, cassetto con posate, piatto (colore scuro), pane, burro.

1. Tenere sul vassoio solo il piatto con il pane tostato e il burro. Lasciare che il VIP esamini dove si trovano il piatto e il burro.
2. Istruire il VIP su come trovare il coltello da tavola nel cassetto tra le altre posate.
3. Istruire il VIP su come prendere una porzione di burro ("Tenere il coltello con una mano (dominante), toccare il lato del burro con il dito dell'altra mano e affettare un po' di burro", oppure "passare un coltello attraverso la parte superiore del burro").
4. Istruire il VIP a spalmare il burro sul toast tenendo il pane tostato in una mano e il coltello da burro nell'altra.
5. Posizionare il burro al centro del pane, permettendo al VIP di iniziare a spalmarlo dal centro verso di sé, per poi procedere verso il lato opposto. In alternativa, il pane può essere girato e il burro può essere spalmato verso il VIP.
6. Chiedere al VIP di controllare con la punta delle dita se l'intero toast è stato spalmato uniformemente di burro e di applicare altro burro nelle aree in cui non è sufficiente (dove ritiene che il pane sia asciutto).