



*an eu curriculumM for
visual disabiliEs
RehabilitatOrs*



LITHUANIAN UNIVERSITY
OF HEALTH SCIENCES

Come preparare un toast Simulazione scenario per VIP

Endzelyte E.

VERSIONING DETAILS

Version of the document	Version 2
Date of delivery	June 29 th 2023



CC BY-NC-SA 4.0



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein

Indice dei contenuti

1	Attività 2 “Preparare un toast”	3
2	Activity 3 “Spalmare il burro sul toast”	4

1 Attività 2 “Preparare toast”

Oggetti necessari per l'attività:

Vassoio per alimenti, tostapane, piatto (colore scuro), confezione del tostapane, pane, pinze di legno per cucinare.

Prima di iniziare il VDR vi aiuterà a familiarizzare con le parti del tostapane (dove si trovano i punti tattili che indicano la temperatura selezionata, ecc.)

1. Indossate la benda.
2. Seguire le istruzioni del VDR. Sul tavolo di fronte a voi ci sarà un vassoio con il tostapane e un piatto.
3. Il VDR vi mostrerà come controllare se il tostapane è caldo o meno e come collegare il tostapane alla presa.
4. Il VDR fornirà istruzioni sulla posizione del pane sul tavolo e vi chiederà di togliere una fetta di pane dalla sua confezione.
5. Il VDR vi spiegherà come inserire il pane nelle fessure del tostapane e come regolare la temperatura.
6. Quando il toast esce, il VDR vi spiegherà come togliere il pane dal tostapane in modo sicuro e come metterlo sul piatto.

2 Attività 3 “Spalmare il burro sul toast”

Oggetti necessari per l'attività:

Vassoio per alimenti, cassetto con posate, piatto (colore scuro), pane e burro.

1. Indossate la benda.
2. Seguite le istruzioni del VDR. Troverete un vassoio sul tavolo di fronte a voi, con un piatto con pane tostato e burro.
3. Per iniziare, dovrete trovare un coltello da tavola nel cassetto tra le altre posate.
4. Il VDR vi spiegherà come prendere il burro e come spalmarlo sul pane. Il VDR spiegherà come controllare se tutto il toast è stato spalmato uniformemente con il burro.

Durante l'attività, cercate di imitare le diverse emozioni dei VIP. Potreste essere demotivati, non disposti a continuare le attività, mostrare diverse emozioni (come rabbia, frustrazione e altre emozioni). Potete dire che: "forse non dovremmo provare, probabilmente non avrò bisogno di questa attività nella mia vita"; "non sai nulla di questa situazione, questa è la mia vita, non ti è mai successo".

Potreste mostrare una mancanza di fiducia nelle vostre capacità: "Non ci riuscirò mai, ci ho già provato, ma non ha funzionato"; "È troppo difficile per me"; "È impossibile farlo senza una visione".