



*an eu curriculumM for
visual disabiliTies
RehabilitatOrs*



LITHUANIAN UNIVERSITY
OF HEALTH SCIENCES

Comment faire un toast Scénario de simulation pour VIP

Endzelyte E.

DÉTAILS DES VERSIONS

Version du document	Version 2
Date de livraison	29 juin 2023



CC BY-NC-SA 4.0



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein

Table des matières

1	Activité 2 "Faire des toasts"	3
2	Activité 3 "Tartiner du beurre sur une tartine"	4

1 Activité 2 "Faire des toasts"

Articles nécessaires à l'activité :

Plateau, grille-pain, assiette (couleur foncée), emballage d'un grille-pain, pain, pince de cuisine en bois.

Avant de commencer, le VDR vous aidera à vous familiariser avec les différentes parties du grille-pain (où se trouvent les *points tactiles* indiquant la température sélectionnée, etc.)

1. Mettez votre bandeau.
2. Suivez les instructions du VDR. Sur la table devant vous se trouve un plateau sur lequel se trouvent le grille-pain et une assiette.
3. Le VDR vous montrera comment vérifier si le grille-pain est chaud ou non, et comment brancher le grille-pain dans la prise.
4. Le VDR vous donnera des instructions sur l'emplacement du pain sur la table, et vous devrez retirer une tranche de pain de son emballage.
5. Le VDR vous indiquera comment placer le pain dans les fentes du grille-pain et comment régler la température.
6. Lorsque les toasts sortent, le VDR vous apprendra à retirer le pain du grille-pain en toute sécurité et à le placer sur l'assiette.

2 Activité 3 "Tartiner du beurre sur une tartine"

Articles nécessaires à l'activité :

Plateau repas, tiroir à couverts, assiette (couleur foncée), pain et beurre.

1. Mettez votre bandeau.
2. Suivez les instructions du VDR. Vous trouverez sur la table devant vous un plateau contenant une assiette avec du pain grillé et du beurre.
3. Pour commencer, vous devez trouver un couteau de table dans le tiroir parmi les autres couverts.
4. Le VDR vous apprendra à prendre du beurre et à l'étaler sur le pain. Le VDR vous expliquera comment vérifier si le pain est uniformément tartiné de beurre.

Pendant l'activité, essayez d'imiter les différentes émotions du VIP. Vous pouvez être démotivé, ne pas vouloir continuer les activités, montrer différentes émotions (comme la colère, la frustration et d'autres émotions). Vous pouvez dire "Peut-être ne devrions-nous pas essayer, je n'aurai probablement pas besoin de cette activité dans ma vie" ; "Vous ne savez rien de cette situation, c'est ma vie, cela ne vous est jamais arrivé".

Vous pouvez faire preuve d'un manque de confiance en vos capacités : "Je ne réussirai jamais, j'ai déjà essayé, mais ça n'a pas marché" "C'est trop difficile pour moi" "Il est impossible de faire cela sans vision".