



*an eu curriculum for
visual disability
Rehabilitation*



LITHUANIAN UNIVERSITY
OF HEALTH SCIENCES

PASKAITOS PLANAS – Kaip pasigaminti skrebutį Simuliacijos scenarijus, skirtas regos negalios reabilitologui

Erika Endzelytė

VERSIJAVIMO INFORMACIJA

Versija 1

Pristatymo terminas	2023 Gegužės 4
----------------------------	----------------



CC BY-NC-SA 4.0



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein

Turinys

Veikla 2 „Skrebučio gaminimas”	2
Veikla 3 „Sviesto tepimas ant skrebučio”	Error! Bookmark not defined.

Veikla 2 „Skrebučio gaminimas”

Veiklai reikalingos priemonės:

maisto padėklas, skrudintuvas su taktiliniais taškais, lėkštė (tamsios spalvos), pakuotė skrudinimo duonos, medinės kepimo žnyplės.

Prieš pradedant padėkite regos negalią turinčiam asmeniui (*angl. VIP*) susipažinti su skrudintuvo dalimis (kur yra taktiliniai taškai, rodantys pasirinktą temperatūrą ir pan.)

1. Padėkite skrudintuvą ir (tamsios spalvos) lėkštę ant padėklo ir leiskite regos negalią turinčiam asmeniui paliesti kur yra skrudintuvas ir lėkštė.
2. Paaiškinkite regos negalią turinčiam asmeniui, kaip patikrinti, ar skrudintuvas karštas, ar šaltas (plaštakų nugarine dalimi).
3. Uždėdami regos negalią turinčio asmens ranką parodykite, kur sienoje yra elektros lizdas. Paaiškinkite jam/jai kaip įjungti skrudintuvą į elektros lizdą.
4. Paaiškinkite regos negalią turinčiam asmeniui, kur ant stalo yra duona. Jis/ji turi iš pakuotės išimti vieną duonos riekę.
5. Nurodykite regos negalią turinčiam asmeniui įdėti duoną į skrudintuvo angas ir nuspausti svirtį.
6. Paaiškinkite regos negalią turinčiam asmeniui, kaip reguliuoti temperatūrą. („Sureguliuokite rankenėlę iki norimo skrudinimo lygio arba pirštų galiukais suraskite, kur yra taktilinis taškas“).
7. Kai skrebutis iššoks, nurodykite regos negalią turinčiam asmeniui palaukti, kol jis atvės, suimti jį pirštų galiukais („Viena ranka pakelkite svirtį, kita ranka išimkite duoną“) arba naudotis kepimo žnyplėmis.
8. Vienoje rankoje laikydami duoną, kita ranka suraskite lėkštę ir padėkite duoną ant lėkštės.
9. Paklauskite regos negalią turinčio asmens, ką jis darytų, jei duona sudegtų, arba ką daryti, jei kažkas neveikia.*

** Jei iš skrudintuvo sklinda degėsių kvapas ar dūmai, regos negalią turintis asmuo turi išjungti skrudintuvą iš elektros lizdo. Jei kas nors nepavyksta, turi nedvejodamas paprašyti kieno nors kito pagalbos.*

Veikla 3 „Sviesto tepimas ant skrebučio”

Veiklai reikalingos priemonės:

maisto padėklas, stalčius su stalo įrankiais, lėkštė (tamsios spalvos), duona, sviestas.

1. Ant padėklo palikite tik lėkštę su paskrudinta duona ir sviestu. Leiskite regos negalią turinčiam asmeniui apčiuopti, kur yra lėkštė ir sviestas.
2. Paaiškinkite regos negalią turinčiam asmeniui kaip, stalčiuje tarp kitų stalo įrankių, rasti stalo peilį.
3. Paaiškinkite regos negalią turinčiam asmeniui kaip peiliu paimti sviesto („Viena ranka (dominuojančia) laikykite peilį, kitos rankos pirštu palieskite sviesto kraštą ir atpjaukite šiek tiek sviesto”, arba “braukite peiliu per sviesto paviršių”)
4. Nurodykite regos negalią turinčiam asmeniui, tepti sviestą ant skrebučio - viena ranka laikant skrudintą duoną, o kita ranka - peilį su sviestu.
5. Regos negalią turintis asmuo turi padėti sviestą į duonos centrą ir pradėti tepti pirmąją dalį nuo vidurio link savęs, o po to antrą dalį į priešingą pusę. (Arba duoną galima apsukti ir vėl tepti sviestą link savęs.)
6. Paprašykite regos negalią turinčio asmens, pirštų galiukais patikrinti, ar visas skrebutis tolygiai užteptas sviestu, o ant tų vietų, kur jo nepakanka (kur jis jaučia, kad duona sausa), sviesto užtepti papildomai.