



*an eu curriculum for
visual disability
Rehabilitation*



LITHUANIAN UNIVERSITY
OF HEALTH SCIENCES

PASKAITOS PLANAS – Kaip pasigaminti skrebutį Simuliacijos scenarijus, skirtas regos negaliai turinčiam asmeniui

Erika Endzelytė

VERSIJAVIMO INFORMACIJA

Versija 1

Pristatymo terminas	2023 Gegužės 4
----------------------------	----------------



CC BY-NC-SA 4.0



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein

Turinys

Veikla 2 „Skrebučio gaminimas”	3
Veikla 3 „Sviesto tepimas ant skrebučio”	Errore. Il segnalibro non è definito.

Veikla 2 „Skrebučio gaminimas”

Veiklai reikalingos priemonės:

maisto padėklas, skrudintuvas, lėkštė (tamsios spalvos), pakuotė skrudinimo duonos, medinės kepimo žnyplės.

Prieš pradėdant regos negalios reabilitologas (*angl.* VDR) padės jums susipažinti su skrudintuvo dalimis (kur yra *lytėjimo/taktiliniai taškai*, rodantys pasirinktą temperatūrą ir pan.)

1. Užsiriškite akių raištį.
2. Vadovaukitės regos negalios reabilitologo instrukcijomis. Ant stalo priešais jus stovės padėklas su skrudintuvu ir lėkšte.
3. Regos negalios reabilitologas parodys, kaip patikrinti, ar skrudintuvas nėra karštas, ir kaip įjungti skrudintuvą į elektros lizdą.
4. Regos negalios reabilitologas nurodys, kur ant stalo yra duona ir jūs turėsite išimti duonos riekę iš pakuotės.
5. Regos negalios reabilitologas nurodys, kaip įdėti duoną į skrudintuvo angas ir kaip reguliuoti temperatūrą.
6. Kai skrebutis iššoks, regos negalios reabilitologas nurodys, kaip saugiai išimti duoną iš skrudintuvo ir kaip ją padėti ant lėkštės.

Veikla 3 „Sviesto tepimas ant skrebučio”

Veiklai reikalingos priemonės:

maisto padėklas, stalčius su stalo įrankiais, lėkštė (tamsios spalvos), duona, sviestas.

1. Užsiriškite akių raištį.
2. Vadovaukitės regos negalios reabilitologo instrukcijomis. Ant stalo priešais jus stovės padėklas su skrudinta duona lėkštėje ir sviestu.
3. Pirmiausia stalčiuje, tarp kitų stalo įrankių, turėsite rasti stalo peilį.
4. Regos negalios reabilitologas paaiškins, kaip paimti sviestą ir kaip jį užtepti ant duonos. VDR paaiškins, kaip patikrinti, ar visas skrebutis tolygiai užteptas sviestu.

Užsiėmimo metu stenkitės imituoti skirtingas regos negalią turinčio asmens emocijas. Galite būti nemotyvuotas, nenorėti tęsti veiklos, rodyti įvairias emocijas (pvz., pyktį, nusivylimą ar kitus jausmus). Galite sakyti: „gal nebebandykime, man šios veiklos gyvenime tikriausiai neprireiks“; „Jūs nieko nesuprantate, tai yra mano gyvenimas, jums taip niekada nebuvo“

Galite rodyti nepasitikėjimą savo jėgomis: „Man niekada nepavyks, aš jau anksčiau bandžiau, bet nepavyko“, „Man tai per sunku“ „Neįmanoma to padaryti neturint regėjimo“.